



Ovunque per tutti

**SPITEX**  
ACAM-Moesa

(<https://www.spitex-moesa.ch>)



## Consulenza genitoriale



### Servizio disponibile a partire dal 1° luglio 2020

La Consulenza genitoriale è un'offerta di sostegno ed è il primo servizio di riferimento per domande di ogni genere nel settore della promozione precoce, dalla nascita ai cinque anni. Le consulenti sono delle specialiste formate. La Consulenza genitoriale è facoltativa, gratuita e confidenziale ed è sostenuta dall'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni.

## Accompagniamo e sosteniamo i genitori

### Sviluppo ed educazione

- Pesare e misurare
- Sviluppo adeguato all'età
- Questioni legate alla quotidianità (ad es. gelosia, sonno, mordere, capricci)

### Allattamento al seno, alimentazione, promozione del movimento

- Consulenza in materia di allattamento
- Svezamento, pasti in comune
- Tipo di alimentazione individuale
- Esigenze di movimento del bambino

### Promozione della salute e prevenzione

- Cura di bambini sani e malati
- Suggerimenti pratici riguardo a massaggi, fascia, cambio dei pannolini
- Prevenzione degli infortuni

#### **Protezione dell'infanzia e famiglia**

- Possibilità di sgravio
- Informazione relativa a personale specializzato e/o organizzazioni
- Protezione dell'infanzia
- Definizione dei ruoli dei genitori
- Contatto con altri settori specialistici (ad es. logopedia, osteopatia)

## **FAQ**

#### *Le consulenti sono soggette al segreto professionale?*

Sì, assolutamente. La riservatezza e la protezione dei dati sono sempre garantite. Le consulenze possono essere prestate anche in forma anonima.

#### *Il padre o la nonna possono venire al consultorio al posto della madre?*

Certo.

#### *Posso portare con me anche i fratelli e le sorelle?*

Sì, è permesso. Consigliamo però di portare soltanto i bambini per cui necessitate una consulenza.

#### *La consulenza è sempre gratuita, indipendentemente dal numero di domande che faccio?*

Sì. L'offerta è sempre gratuita.

#### *La mia amica avrebbe delle domande, ma non parla italiano. Cosa deve fare?*

Alla consulenza possono essere coinvolti interpreti e intermediatori interculturali. Vi preghiamo di prendere direttamente contatto con la consulente.

#### *Fate anche visite a domicilio?*

Sì. Vi preghiamo di leggere il riquadro "Come fare per una consulenza?".

#### *Cosa devo fare in caso di emergenza medica con un bambino?*

Vi preghiamo di contattare il vostro pediatra. Se non è disponibile:  
consulenza telefonica in caso di emergenze pediatriche 0900 25 66 11 (a pagamento);  
medico di emergenza 114